

## SECTION GYM.FITNESS – MUSCULATION – ZUMBA

COMPLEXE SPORTIF ASPTT - 66680 CANOHES

- Siège 04.68.35.35.00 – Email [payscatalan@asptt.com](mailto:payscatalan@asptt.com) - [www.payscatalan.asptt.com](http://www.payscatalan.asptt.com)

### SAISON 2021/2022

**Bienvenue dans l'espace forme: une salle de musculation et deux salles de fitness entièrement dédiées à votre bien être. Un large choix d'activités, des tarifs adaptés, un enseignement de qualité, dans une ambiance conviviale et détendue.**



#### Musculation :

La salle est ouverte du lundi au vendredi de 9h00 à 20h30 non-stop et le samedi de 9h00 à 12h30..

Plus de 30 postes de travail, avec espace cardio-training.

Programme personnalisé et conseils assurés par un professeur diplômé.

Trois tonnes de fonte à votre disposition pour vous forger un corps d'acier.

#### Gym-Fitness :

Profitez de l'espace : Deux salles de fitness de 80 m<sup>2</sup> et 250 m<sup>2</sup>.

Trois professeurs diplômés BE, pour vous guider en toute sécurité.

35 cours collectifs hebdomadaires - des niveaux adaptés, du débutant au confirmé.

Simplicité - Convivialité - Résultats.

#### Les petits plus ASPTT :

Un grand parking privé – Pour votre pause-déjeuner, profiter de l'espace *cafétéria* équipé d'un coin cuisine (frigo, micro-ondes, évier). Votre adhésion vous donne accès aux avantages ASPTT à découvrir sur le site [www.payscatalan.asptt.com](http://www.payscatalan.asptt.com) – Retrouvez toute l'actualité de votre club sur Facebook (ASPTT Pays Catalan Omnisports).

## Tarifs 2021 - 2022

**Licence Fédérale ASPTT de 21 € à ajouter** quelque soit l'option choisie (payable 1 fois par saison)

	Année	Etudiant Chômeur	Trimestre *	Mois *
Musculation	210 €	175 €	90 €	31 €
Gym + Muscu (Tarif rouge)	290 €	238 €	120 €	46 €
Gym + Muscu (Tarif bleu)	245 €	198 €	100 €	36 €

10 tickets: 1 séance gym	60 €	Ajouter 21 € de licence au 1 <sup>er</sup> achat
Carte 10 séances zumba	40 €	
Carte 20 séances Zumba	70 €	

Le tarif rouge (9h00-20h30) et bleu (9h00-17h), donnent droit à la pratique des activités gymnastique et musculation sans limitation de fréquentation, dans la limite des horaires permis par le tarif choisi. Les tickets sont nominatifs et ne peuvent être cédés à une tierce personne.

#### Pour vous inscrire

- Une photo d'identité récente
- Un certificat médical de moins de 3 mois avec mention " *activité gym / musculation* " ou " *Zumba* "
- Fiche d'inscription remplie.
- Le règlement de la cotisation.
- Si besoin pour les réductions : certificat de scolarité – carte nationale d'identité...  
Pour la réduction « habitants de Canohès » : justificatif de domicile de - 3 mois

**Nota : Le dossier doit être obligatoirement complet lors de l'inscription.**

#### Les avantages

- Paiement en trois fois possible, à partir de 150 €
- Avantage famille : -10% sur la 2<sup>ème</sup> cotisation annuelle (sauf tarif étudiant et demandeur d'emploi, avantage CE ou autre réduction), la remise est effectuée sur la cotisation la moins chère)
- Chèques vacances et coupons sports acceptés
- Parrainage : - 10 % pour la personne qui amène un nouvel adhérent Gym/Muscu
- 2<sup>ème</sup> adhésion : un adhérent qui s'inscrit sur une 2<sup>ème</sup> activité bénéficiera de 50 % de réduction sur la cotisation la moins chère (non cumulable avec autre réduction).

#### Règles et usages

- L'accès aux salles est soumis à la présentation de votre badge personnel à l'agent d'accueil. Vous devez ensuite l'accrocher au tableau porte cartes prévu à cet effet. Toute personne ne respectant pas cette règle se verra exclue de l'activité.
- Les chaussures de sport et la serviette personnelle **sont obligatoires.**
- Après chaque atelier, l'adhérent **rangera les charges et matériels** qu'il a utilisés.
- Veillez à respecter les horaires de début et de fin des cours.
- Les enfants ne sont pas admis pendant les cours.
- L'ASPTT se réserve le droit d'accepter ou non les adhésions.
- Aucun remboursement ou report d'adhésion ne sera effectué, hors conditions consultables à l'accueil.