

		SAISON 2023-2024	PLANNING DES EVENEMENTS Section Marche Nordique ASPTT PAYS CATALAN							
date	jour	Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier
1	Vendredi	Clôture Saison Estivale MN et Pique-Nique St Hyppolite	Dimanche	Sortie MN " Raphelle C. Leucate - La Franqui 9km Nordique en garrigue. 10h Marche Nordique Loisir 7km à Vergèze 30 (asspvergeze.com)	Mercredi		Vendredi		Lundi	
2	Samedi	Forum Millas 9h-13h.	Lundi		Jeudi		Samedi		Mardi	
3	Dimanche	Forum Le Soler 9h-13h.	Mardi		Vendredi		Dimanche	Oenotrail du Lunellois - St Christol 34 - Marche nordique 12km et 8km	Mercredi	Galette des Rois au lac de la Raho
4	Lundi		Mercredi		Samedi		Lundi		Jeudi	
5	Mardi		Jeudi		Dimanche		Mardi		Vendredi	
6	Mercredi		Vendredi		Lundi		Mercredi		Samedi	
7	Jeudi		Samedi	Journée Mondiale de la Marche Nordique	Mardi		Jeudi		Dimanche	
8	Vendredi		Dimanche	Evènement MN à Montescôt 10km + buffet	Mercredi		Vendredi	Repas de Noël chez Vila - Toulouges à 19h30	Lundi	
9	Samedi	Forum Toulouges 9h-13h-Forum VitalSport Décathlon 9h-19h Forum Canohes 17h-21h	Lundi		Jeudi		Samedi	Evènement MN Loisir à 14h30 à Gruissan Poly Trail 10km	Mardi	
10	Dimanche	Forum VitalSport Décathlon 9h-18h	Mardi		Vendredi		Dimanche	Sortie MN " Raphelle C. Secteur xxx (a confirmer)	Mercredi	
11	Lundi		Mercredi		Samedi		Lundi		Jeudi	
12	Mardi		Jeudi		Dimanche		Mardi		Vendredi	
13	Mercredi		Vendredi	AG Elective Section MN. Salle Hernandez Canohès à 19h30	Lundi		Mercredi		Samedi	
14	Jeudi		Samedi	Evènement MN "Le Cœur des femmes" à 9h30 à Baho	Mardi		Jeudi		Dimanche	
15	Vendredi		Dimanche		Mercredi		Vendredi		Lundi	
16	Samedi		Lundi		Jeudi		Samedi		Mardi	
17	Dimanche		Mardi		Vendredi		Dimanche	Evènement MN Loisir à Galargues (34).Montée de la Pène 12km	Mercredi	
18	Lundi		Mercredi		Samedi	La Nordique de Camargue. 9h30 Marche Nordique Loisir 10km à Aigues-mortes 30	Lundi		Jeudi	
19	Mardi		Jeudi		Dimanche		Mardi		Vendredi	
20	Mercredi		Vendredi		Lundi		Mercredi		Samedi	Sortie repérage à St Féliu d'Amont à 10h00
21	Jeudi		Samedi	Evènement MN Loisir " Les Foulées du Pie-St-Loup" 7,5km à 16h00 Le Triadou	Mardi		Jeudi		Dimanche	
22	Vendredi		Dimanche		Mercredi		Vendredi		Lundi	
23	Samedi		Lundi		Jeudi		Samedi		Mardi	
24	Dimanche		Mardi		Vendredi		Dimanche		Mercredi	
25	Lundi		Mercredi		Samedi		Lundi		Jeudi	
26	Mardi		Jeudi		Dimanche	Sortie MN " Raphelle C. Secteur Montoriol	Mardi		Vendredi	Weekend FSASPTT raquettes à Maternal
27	Mercredi		Vendredi		Lundi		Mercredi		Samedi	
28	Jeudi		Samedi		Mardi		Jeudi		Dimanche	Sortie Raquettes au col del Torn
29	Vendredi		Dimanche		Mercredi		Vendredi		Lundi	
30	Samedi		Lundi		Jeudi	Challenge Nordic Walking Scrabble au Lac du Soler	Samedi		Mardi	
31	Dimanche				Vendredi				Mercredi	